



# TANTRA BLANC RESPIRATION HOLOTROPIQUE

EN COLLABORATION AVEC L'ÉCOLE DU TANTRA BLANC DE FRANCE

Samedi 16 et Dimanche 17 JUIN 2018 à Montréal

INSCRIPTIONS : 514 349 6515 - 514 210 8222



# TANTRA BLANC

## Dirigé par Arnand Sharabi

Une séance de Tantra Blanc est un rituel très puissant qui travaille à purifier et à libérer l'énergie créatrice, là où elle est bloquée, dans toutes les dimensions de l'être (corporelle, émotionnelle, psychique et spirituelle).

Le TANTRA BLANC, emprunt de sensualité, est d'une grande profondeur spirituelle. Guérison des blessures karmiques, éveil de l'énergie Kundalini, expériences d'expansion de conscience et d'ouverture du cœur sont parmi les nombreux bienfaits qu'on peut attendre de cette pratique ancestrale restée longtemps secrète et difficilement accessible.

En célébrant l'union des principes masculin et féminin à l'intérieur de soi et avec l'autre, on recrée le lien sacré entre le sexe, le cœur et l'esprit dans une profonde communion d'âme à âme avec son partenaire.

Le Tantra Blanc est pratiqué à deux, assis face à face, en ligne avec d'autres binômes. Les binômes sont guidés dans des exercices spécifiques qui utilisent les principaux éléments du Kundalini Yoga: (posture, mantra, respirations, rythme, concentration etc). Les champs magnétiques et les énergies des deux partenaires fusionnent et participent à un puissant flux d'énergie. Ce flux favorise l'ouverture des chakra et le nettoyage énergétique de tous les participants.

Anand Sharabi (Jean-Jacques Rigou), directeur fondateur de l'Ecole du Tantra et de la Fédération Tantra-Kundalini Yoga. Anand Sharabi se consacre depuis plus que 30 ans à l'étude et à la pratique des enseignements de la tradition du TANTRA. Il a été successivement disciple de Yogi Bhajan puis de Osho, deux des grands maîtres tantriques contemporains qui ont le plus contribué au rayonnement de cette tradition dans le monde occidental. Ses recherches et son expérience dans le domaine de la psychologie transpersonnelle l'ont amené à établir des ponts entre la tradition tantrique et les approches nouvelles de l'être humain proposées par la psychologie contemporaine. Le Tantra Blanc, tel qu'il lui a été transmis par Yogi Bhajan, constitue la quintessence de la pratique du Kundalini Yoga.

Ouvert à toutes et à tous en couple ou non. Aucun pré-requis ni pratique du Kundalini Yoga demandés.

**« L'expérience du Tantra Blanc est une expérience divine, Cosmique. En ce sens que la complétude de Shakti et Shiva ouvre de nouvelles voies qui jusque là n'avaient pas été explorées. Le Tantra Blanc est une expérience très libératrice »**  
**Sai Bhung**

**Le dimanche 17 Juin 2018 de 12h à 18h**

**Sadhana de 6h15 à 8h15**

**Coût 145\$ Early bird jusqu'au jeudi 17 mai 2018 135\$**

Lieu: Espace Ananda, 903 Rue Saint-Zotique E, Montréal, QC H2S 1M9

## **Respiration Holotropique. Le Souffle Guérisseur - Un voyage au cœur de soi**

La respiration holotropique du psychiatre Stanislav Grof est un puissant outil d'auto-guérison inspiré de pratiques yogiques. Cette technique respiratoire, dans un accompagnement adapté, revitalise profondément et peut nous ouvrir aux multiples champs de la conscience personnelle, et du vivant. Pour guérir et transmuter là où nous en avons besoin.

**Le pouvoir libérateur et guérissant du souffle,  
secret des sagesse anciennes,  
pour une revitalisation et de nouvelles compréhensions de soi.**

Cette journée peut permettre à chaque personne de libérer ses corps physique, énergétique, émotionnel et mental des empreintes du passé, de débloquer l'énergie primordiale de la respiration, d'ouvrir les champs de l'auto-guérison et de la créativité et de se sentir unifié et en harmonie.

**Le samedi 16 Juin 2018 de 12h à 18h  
Coût 65\$ Early bird jusqu'au jeudi 17 mai 2018 55 \$**

Lieu: Espace Ananda, 903 Rue Saint-Zotique E, Montréal, QC H2S 1M9

**Week end complet Tantra Blanc et Respiration Holotropique  
Coût 190\$ Early Bird jusqu'au jeudi 17 mai 2018 170\$**

**Renseignements et Inscriptions  
Centre de Kundalini Yoga Tantra Ek Ong Kar  
8394 rue la Jeunesse H2P 2E6 Montréal  
514 210 8222  
514 349 6515**

Email : [yvilleneuve@sympatico.ca](mailto:yvilleneuve@sympatico.ca)

**« Où que vous soyez, nous dit le Tantra, n'essayez pas de vous échapper, regardez les choses en face, allez au cœur.**

**La Vérité libère. Connaître libère. »**

**Anand Sharabi**