

# FORMATION DE PROFESSEUR DE KUNDALINI YOGA



**DÉBUT 26 JANVIER 2019**

Montréal





## KUNDALINI YOGA TANTRA 2019 INTRODUCTION

**Le Kundalini Yoga est la science de l'énergie. C'est une approche très spirituelle et puissante qui vous apportera plus de force mentale, de courage, de rayonnement, de santé et de paix afin de franchir les étapes menant à la plus haute réalisation de soi.**

**Soucieux d'adapter les techniques ancestrales du yoga aux besoins du monde moderne, l'enseignement de yogacharya Yvon Villeneuve est basé sur deux aspects : la nécessité de protéger la pureté du yoga traditionnel et l'emphase sur les outils qui permettront de prendre conscience de nos limitations et de nous libérer des attachements et des peurs. Sa perspicacité et son expérience apportera à cette formation une dimension unique et magistrale.**

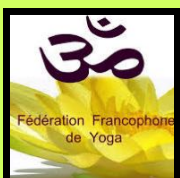
**Ainsi, en tant que futur professeur, vous serez en mesure d'intégrer et d'harmoniser toutes les énergies disponibles autour de vous afin de les redistribuer.**

**Au cours de cette formation, en plus d'acquérir une solide fondation sur la théorie et la pratique du Kundalini Yoga, vous recevrez une profonde et riche expérience d'immersion dans la vie d'un Ashram.**

**Si cela correspond à ce que vous cherchez, nous serons heureux de vous accueillir et vous accompagner tout le long de ce profond et joyeux processus de formation.**

**Le programme de Formation en Enseignement du Centre de Kundalini Yoga Tantra Ekongkar est relié à l'École du Tantra de France. Libre de tout dogme et non sectaire, cette école est un formidable laboratoire où continue de s'élaborer la science de l'énergie et de ses applications dans le développement du potentiel humain. Le Centre Ekongkar fusionne les enseignements théoriques issus de grands Maîtres tels que Yogi Bhajan, Osho, Anand Sharabi, Swami Satyananda et Swami Sivananda.**

**Pour autant, dans notre école GURU veut dire passer de l'ombre à la lumière, de l'ignorance à la connaissance, de l'inaction à l'action... et il s'agit ici de développer son plein potentiel humain et sa capacité de connexion à la sagesse universelle**



**Vous recevrez une certification professionnelle de 300 heures du Centre de Kundalini Yoga Tantra Ekongkar accréditée par la FFY (Fédération Francophone de Yoga affiliée à la Fédération Internationale de Yoga) ainsi que par l'École du Tantra en France. Cette certification vous apportera l'habilitation nécessaire pour l'enseignement du Kundalini Yoga.**



## Programme de formation 300h

Lors de cette formation, les participants recevront les enseignements suivants :

### THÉORIE

- Les huit branches du yoga (les sutra de Patanjali),
- L'origine du Kundalini Yoga et du Tantra,
- l'étude du corps subtil, les dix corps, les tattvas, les mantra, les chakra, les vayu, les kosha, les nadi et de la kundalini,
- Les notions d'ayurvéda (dosha, gunas...), la kinésiologie dans le Kundalini Yoga (asana et kriya...)

### PRATIQUE

- Les sadhana, l'utilisation du Gong, les Vénus Kriya, la respiration et les pranayama, mudra et bandha,
- La rédaction d'un court mémoire, 30 classes obligatoires (compris dans le prix de la formation)
- Cercles d'harmonisation,
- L'expérimentation de la respiration holotropique, les séances de Tantra Blanc et les mises en situation d'enseignement...

## Plannification

Sept fins de semaine, une fin de semaine par mois de Janvier à juin et une en Octobre 2019 et 1 semaine en Juillet à l'école du Tantra au Chateau Laroque pres de Bordeaux en France

La septième fin de semaine sera celle du colloque de Yoga les 18, 19 et 20 Octobre 2019



**28 juillet au 3 août 2019**  
**TANTRA ALCHEMIE - France**  
1 semaine de retraite  
(dont 3 jours de Tantra Blanc)  
à l'Ecole du Tantra de Bordeaux



**SADHANA**  
**6h15-8h15**  
Tous les dimanches de formation  
**5h-7h**  
Tous les jours au Tantra Alchimie

## TANTRA BLANC

Lors de votre formation au Centre Ekongkar, vous ferez l'expérience exceptionnelle de 3 jours de Tantra Blanc.

Cette méditation purificatrice faite en groupe, assis deux par deux, libère le fardeau du subconscient. Offert par Anand Sharabi, Maha Tantrique vivant, le Tantra Blanc tel qu'il lui a été transmis par Yogi Bhajan constitue la quintessence de la pratique du Kundalini Yoga.

Les séances de Tantra Blanc, guidée par Anand Sharabi, sont un rituel très puissant qui travaille à purifier et à libérer l'énergie créatrice, là où elle est bloquée, dans toutes les dimensions de l'être (corporelle, émotionnelle, psychique et spirituelle). En célébrant l'union des principes masculin et féminin à l'intérieur de soi et avec l'autre, on recrée le lien sacré entre le sexe, le cœur et l'esprit dans une profonde communion d'âme à âme avec son partenaire.



Le TANTRA BLANC, emprunt de sensualité, est d'une grande profondeur spirituelle. Guérison des blessures karmiques, éveil de l'énergie Kundalini, expériences d'expansion de conscience et d'ouverture du cœur sont parmi les nombreux bienfaits qu'on peut attendre de cette pratique ancestrale restée longtemps secrète et difficilement accessible.

## Respiration Holotropique

La Respiration Holotropique s'inscrit dans le cadre des techniques psycho-thérapeutiques modernes avec une approche et une méthode d'exploration intérieure et de croissance personnelle efficace. La respiration holotropique du psychiatre Stanislav Grof est un puissant outil d'auto-guérison inspiré de pratiques yogiques. Cette technique respiratoire, dans un accompagnement adapté, revitalise profondément et peut nous ouvrir aux multiples champs de la conscience personnelle, et du vivant. Pour guérir et transmuter là où nous en avons besoin. Cette journée peut permettre à chaque personne de libérer ses corps physique, énergétique, émotionnel et mental des empreintes du passé, de débloquer l'énergie primordiale de la respiration, d'ouvrir les champs de l'auto-guérison et de la créativité et de se sentir unifié et en harmonie.

## Professeur Principal

Yvon Villeneuve (nom spirituel Sai Bhung) est diplômé de Kundalini-Yoga depuis 14 ans. Il est également 8<sup>e</sup> dan en TAEKWONDO et l'enseigne depuis 1969. Maître Villeneuve a publié un volume de référence rassemblant 40 années de recherches sur les origines et la spiritualité des arts martiaux ainsi que sur les aspects de l'Illumination des différents Yoga, intitulé La Dimension Ésotérique et Spirituelle du Taekwondo.



Rien n'est plus important que le moment présent, c'est la seule Réalité-Vérité elle met en relation qui tu es en ce moment avec l'Univers.

Bouddha disait " Laissez aller ce qui n'est plus et ne t'occupe pas de ce qui n'est pas encore.

Observe profondément ce qui se passe dans le moment présent, mais ne t'y attache pas. C'est la façon la plus merveilleuse de vivre".

Yvon Villeneuve

Il a obtenu un diplôme de l'Université de Montréal en Physique (spécialité astrophysique et cosmologie). Il a rencontré plusieurs grands maîtres de différentes lignées spirituelles, tant dans le domaine du Yoga, du Qi-Qong et du Zen ainsi que dans différents arts martiaux. Pendant plus de 20 années sur une base régulière maître Villeneuve à tenu « Les Soirées Mantra » Séances de médiation et d'exploration de la conscience basée sur les enseignements bouddhistes et taoïstes, dont la formule du Trikâyâ (mantra-mudra-mandala) ainsi que la technique de Vie Immortelle du Foetus d'Or ou Embryon Sacré...

Sa passion, son ardeur, sa clairvoyance et son enthousiasme pour l'enseignement sont renouvelés sans cesse par son désir pressant de transmettre la connaissance avec sérieux, profondeur, afin d'élever la Conscience de l'Être humain.

Yvon Villeneuve réalise que sa source de motivation et d'inspiration sont ses élèves, c'est un infatigable propagateur de la connaissance. Il est persuadé que le Kundalini-Yoga est une Voie Royale adaptée pour l'ère moderne. Une Voie rapide, majestueuse et libératrice qui permet de faire rayonner la mystique et authentique lumière dans chaque Etre Humain.

Je vous attends pour cette merveilleuse aventure de l'esprit. Cette Formation de Professeurs en Kundalini Yoga Tantra marquera votre vie à tout jamais. En cette période de chaos, l'humanité a un besoin urgent de guide comme Vous.

Sat Nam



## Maîtres

Nous aurons la chance d'aller à la rencontre de Anand Sharabi (Jean-Jacques Rigou) directeur et fondateur de l'École du Tantra et de la Fédération Tantra-kundalini yoga (FTKY) et Meera (Nicole Barrère) responsable de la Formation des Professeur(e)s de Kundalini Yoga en France et la présidente de la FTKY.



**Anand Sharabi se consacre depuis plus de 35 ans à l'étude et à la pratique des enseignements de la tradition du TANTRA. Il a été successivement disciple de Yogi Bhajan puis de Osho, deux des grands Maîtres tantriques contemporains qui ont le plus contribué au rayonnement de cette tradition dans le monde occidental. Ses recherches et son expérience dans le domaine de la psychologie transpersonnelle l'ont amené à établir des ponts entre la tradition tantrique et les approches nouvelles de l'être humain proposées par la psychologie contemporaine.**

**Anand Sharabi et Meera partagent avec les étudiants leurs nombreuses années de sagesse en enseignement.**

**Le fait d'être en contact avec eux vous donnera un point de vue plus large et plus complet sur la pratique et l'enseignement du Kundalini Yoga et du Tantra.**

**Depuis plusieurs années le Château Laroque, situé en banlieue de Bordeaux en France, est devenu le centre international du Kundalini Yoga Tantra. Plusieurs stages à différents niveaux sont offerts tout au long de l'année.**



**Vue du Château Laroque - Bordeaux - France**

**Vous pouvez télécharger le formulaire  
d'inscription pour connaître le prix de la formation et les modalités.**

**Si vous avez besoin d'informations appelez au**

**514-349-6515**

**ou par courriel**

**[yuilleneuve54@gmail.com](mailto:yuilleneuve54@gmail.com)**



**Centre de Kundalini Yoga Tantra Ek Ong Kar  
8506 rue St-Denis, Montreal**